

	月	火	水	木	金	土	日											
	スタジオ	プール	テニス	スタジオ	プール	テニス	スタジオ	プール	テニス	スタジオ	プール	テニス	スタジオ	プール	テニス	スタジオ	プール	テニス
7:00																		
8:00																		
9:00																		
10:00	10:00 フラダンス 小倉IR 11:00			10:00 ベダリング 10:50														
11:00	11:10 ベーシック ヨガ 柳原IR 12:10	11:10 スイム 中上級 11:55		11:00 ヴァンヤサ ヨガ 11:30	11:10 スイム 上級 11:55													
12:00																		
13:00		13:00 アクア ダンス 小倉IR 15:00																
14:00																		
15:00																		
16:00																		
17:00																		
18:00																		
19:00	19:00 エアロビクス 江口IR 20:00			19:00 リラックス ヨガ 20:00	19:30 レッツ スイム 20:30													
20:00																		
21:00																		

・正規会員、PM(個人会員)は全て参加頂けます。  
 ・宿泊、RV、デイ、アーリー、法人会員の方はマークの付いていないレッスンにのみ参加頂けます。  
 ・🚫のマークはスイムスクール会員、正規会員、PMの方のみ参加頂けます。  
 ・🌸のマークはテニスクール会員、正規会員、PMの方のみ参加頂けます。  
 ・🌀のマークはアクアスクール会員、正規会員、PMの方のみ参加頂けます。  
 ・テニス・スイムを初めて参加する方、体験の方は🍀のマークが付いているレッスンにご参加下さい。  
 (※スイムレッスンは初心者マーク以外でも可)  
 ・赤枠のレッスンにつきましては別団体の為、参加したい場合はスタッフにお声かけ下さい。