

# イベント情報

## 肩こり・腰痛改善

### Back to the Basic

【日時】

8月 2日 (土)

11:30~12:00、13:30~14:00、19:00~19:30

8月 3日 (日)

12:00~12:30、13:30~14:00、17:30~18:00

8月 5日 (火) 7日 (木)

20日 (水) 22日 (金) 25日 (月)

9:00~9:30、15:00~15:30、18:00~18:30

【場所】

スタジオ

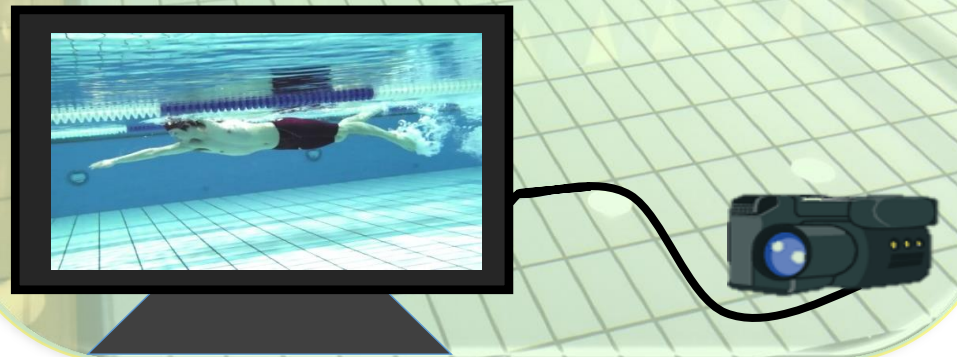
## プール撮影会

【日時】8月26日(火)~31日(日)

【対象】スイムレッスン参加者

【費用】入場料のみ

【概要】レッスン時に撮影を行います。レッスン終了の1時間後にジムラウンジにてフィードバックを行います。



## 夏期限定トリートメント (フェイシャル)

2014年7月1日(火)~9月30日(火)

場所：女性リラックスルーム

担当：海老澤、山田、高野

## 限定Men'sトリートメント (ヘッドリラク)

2014年7月1日(火)~9月30日(火)

場所：ラウンジのパーソナルベッド

夏休みにぜひ！ご利用ください！

## お盆スペシャル レッスン

期間：2014年8月11日(月)~8月17日(日)

場所：スタジオ

※お盆期間中、スクール・通常のスタジオレッスンは全て休講となります。

※スペシャルレッスンの内容は別紙をご確認ください。



## 来月の予告

◇水泳のための陸トレ

◇夏期限定

フェイシャルトリートメント

◇短期スイムレッスン

◇Men's

トリートメントヘッドリラク