

# プールイベント 映像撮影会 開催

～自分が泳いでいる姿を見よう～

どのように泳いでいるのか映像を撮り、確認するイベントです。  
普段見ることのできない泳いでいる姿を見るチャンスです！  
今後の泳ぎに繋がるようにアドバイスも致します。

日時	2014年8月26日(火)～8月31日(日)
場所	ラフォーレフィットネスサロン プール、ラウンジ
参加費	無料(別途入場料)
内容	①レッスン内で撮影を行います。 ②フィードバックの時間は、レッスンの中でお伝え致します。 場所はラウンジで行います。(30分程度)
担当	山田、伊藤、吉田、田辺、高見、
その他	・予約は必要ありません。レッスン時間にプールにお越し下さい。 ・45分のレッスン中(日曜日は30分)に20～30分程撮影を行います。

