

感じるカラダを作る！

ヨガ&ランチ ~@ラフォーレ~

- 開催日時：2010年10月24日（日）～肩こり&腰痛解消～
11月7日（日）～眼精疲労解消～
14日（日）～ストレス解消～
各回 10:30～12:30

- 開催場所：ラフォーレフィットネスサロン内スタジオ

- 内容：10:30～11:50 ヨガ
11:50～12:30 ランチ&食事の話

※テーマに合わせたヨガと食事をお楽しみいただけます。

※ヨガ：初心者の方も気軽にご参加ください。参加者のレベルに合わせた対応をさせていただきます。（ひとりでの参加も大歓迎です！）

- 持ち物：動きやすい服装（ジーパン不可）・飲み物・ペン

※終了後には、シャワー・入浴設備も完備しています。

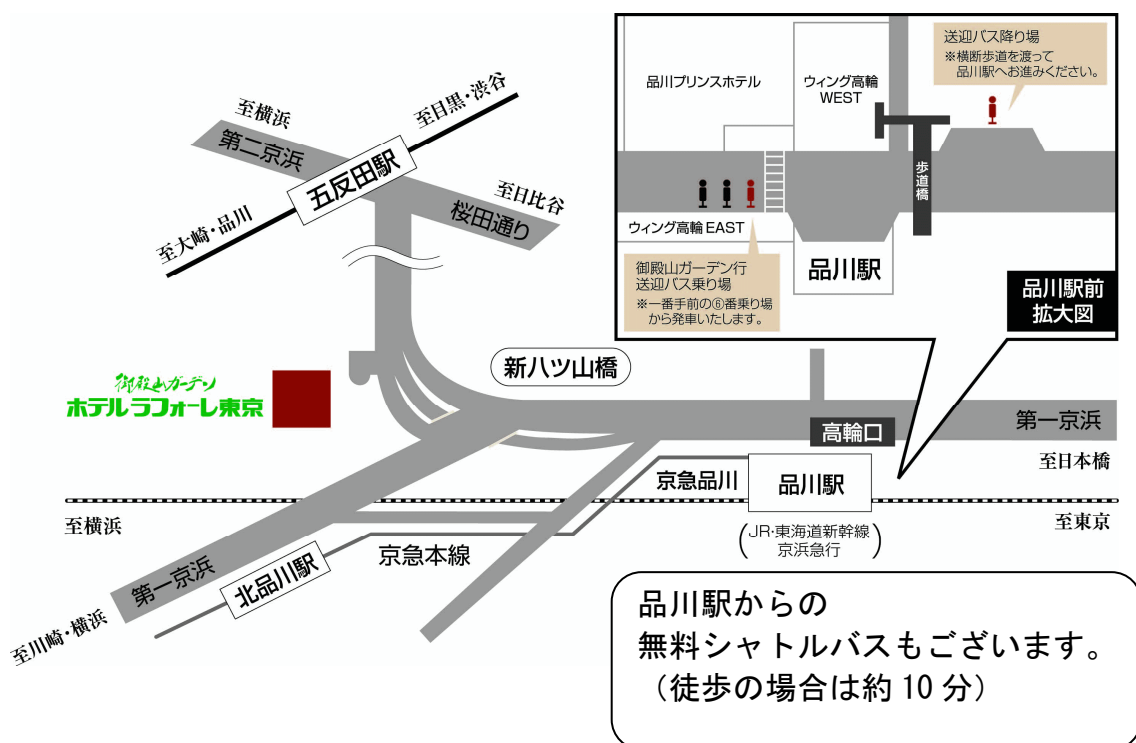
- 参加費：お1人様 ¥4,725-（税込）

※10月24日（日）初回参加特典 お1人様 ¥3,675-（税込）です。

※2名以上で申し込まれた場合は**友割り**として、

お1人様¥4,200-（税込）になります。

※参加費には、スポーツ保険加入代・軽食代を含みます。



品川駅からの無料シャトルバスもございます。(徒歩の場合は約10分)

参加申込書

ふりがな 氏名		お連れ様がいらっしゃる場合はご連名ください
連絡先	住所 〒 -	
	携帯 ※当日つながる電話番号	E-Mail
緊急連絡先		関係
参加日	10月24日 ・ 11月7日 ・ 11月14日 ※参加日に○をつけてください	

※ご記入いただいた情報は厳重に管理し、本イベント以外には使用いたしません。

各回、開催日の5日前までにフィットネスサロンフロントへ参加申込書と参加費をお持ちください。(参加費は現金のみとさせていただきます。)
また締切日に上記2点をお持ちになれない方でご参加希望の方は、恐れ入りますが下記までご連絡ください。

⇒ラフォーレフィットネスサロン (03-5488-3900)

最後に今回のイベントにご参加いただく上で、同意書にサインをお願いいたします。

【同意書】

- ・ 今回のイベント内での急性疾患、傷害等は自己の責任において対処いたします。
 - ・ 良好な健康状態で自己管理(体調・貴重品等)を行ない、今回のイベントに参加します。
 - ・ 今回のイベント内での参加中の道具の破損等は、自己の責任において対処いたします。
- 以上の事項に同意し、署名いたします。

署名 _____